

## DOR NA COLUNA VERTEBRAL E ATIVIDADES SEDENTÁRIAS EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO

Ana Laura Vianna De Camargos<sup>1</sup>; Thiago Paulo Frascareli Bento<sup>2</sup>; Marta Helena Souza De Conti<sup>3</sup>; Alberto De Vitta<sup>4</sup>

(1) Discente do Ensino Médio da Escola Estadual Doutor Luiz Zuiani;  
[anauraviana2011@hotmail.com](mailto:anauraviana2011@hotmail.com)

<sup>2</sup> Mestrando do Programa de Mestrado em Fisioterapia na Saúde Funcional da Universidade Sagrado Coração – Bauru/SP;  
[thibento10@gmail.com](mailto:thibento10@gmail.com);

<sup>3</sup> Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Sagrado Coração – Bauru/SP.  
[madeconti@yahoo.com.br](mailto:madeconti@yahoo.com.br);

<sup>4</sup> Membro Universidade Estadual Paulista – Presidente Prudente/SP  
[albvitta@gmail.com](mailto:albvitta@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC/EM  
Agência de fomento: CNPq  
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

**Introdução:** Aproximadamente setenta por cento de todos os adultos experimenta dor na coluna vertebral em algum momento da vida, resultando em mais de 15 milhões de visitas ao médico ambulatorial em um ano. **Objetivos:** determinar a associação da dor na coluna vertebral com as variáveis sociodemográficas e as atividades sedentárias (tempo na TV, no computador, tablet e telefone celular). **Métodos:** Estudo transversal retrospectivo com 1.628 estudantes do ensino médio de escolas públicas da cidade de Bauru/SP. Para a coleta de dados, foram utilizados os seguintes instrumentos: 1. Caracterização dos participantes (aspectos demográficos, socioeconômicos, as atividades sedentárias - tempo na TV, no computador, tablet e telefone celular - 2. Sintomas musculoesqueléticos por meio do questionário Nórdico. Foram utilizadas análises descritivas e de regressão logística bivariada e multivariada. Em todos os testes será considerado o nível de significância de 5%. **Resultados:** As variáveis que permaneceram associadas à dor vertebral no modelo final da regressão de Poisson foram ser do gênero feminino, permanecer sentado no computador sem se mover por mais de 1h30min, uso do celular na postura semideitada e tempo de uso diário do celular maior que 3 horas por dia. **Conclusão:** Concluiu-se que houve associação entre dor na coluna vertebral e gênero feminino e com as variáveis relacionadas ao uso de dispositivos eletrônicos.

**Palavras-chave:** Prevalência. Dor. Fatores de Risco.