

## CONHECIMENTO DAS GESTANTES PARTICIPANTES “PROJETO DE EXTENSÃO: GESTAÇÃO VIDA E SAÚDE, SOBRE ADAPTAÇÕES CORPORAIS E ACOMPANHAMENTO PRE NATAL

Núbia Maria Vital de Souza<sup>1</sup>; Marta Helena Souza De Conti<sup>2</sup>.

Discente do Ensino Médio da Escola Estadual Doutor Luiz Zuiani<sup>(2)</sup> Docente dos Cursos de Graduação e da Pós-graduação da Universidade do Sagrado Coração – SP;

Marta Helena Souza De Conti

[madeconti@yahoo.com.br](mailto:madeconti@yahoo.com.br); [nubiamariavital06@gmail.com](mailto:nubiamariavital06@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC/EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

**Introdução:** A gestação acarreta várias adaptações físicas e emocionais. Algumas mulheres não possuem ciência de tais mudanças. **Objetivos:** Verificar o conhecimento das gestantes participantes “Projeto de Extensão: Gestação Vida e Saúde (PGVS), sobre adaptações corporais e acompanhamento pré-natal. **Método:** Estudo transversal aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Sagrado Coração (nº 1.079.211). Foram convidadas a participar do estudo, gestantes de Bauru/SP, que frequentaram o PGVS, de agosto de 2017 à maio de 2018. Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Coletou-se dados por meio de questionário constituído de: Caracterização do Indivíduo; Dados antropométricos; Dados Obstétricos; Hábitos de vida; Desconforto musculoesquelético e Nível de informação das gestantes. Os dados foram submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, valores máximos e mínimos), assim como frequências absoluta e relativa. **Resultados:** Notou-se que 58,9% das gestante desconhece as adaptações do seu corpo durante a gestação, sendo esse um dado relevante visto que tais informações são essenciais para o transcorrer de uma gestação saudável. Além disso 48,3% das gestantes considerou o necessário número de 9 consultas pré-natais, diferente do que é preconizado pelo ministério da saúde. **Conclusão:** Os resultados permitem inferir que há falta de conhecimento sobre as adaptações corporais e algumas características do pré natal , sendo prejudicial a gestante.

**Palavras-chave:** Conhecimento. Gestação. Pré natal.