

## COMPARAÇÃO DE DIFERENTES TÉCNICAS E HIGIENE LINGUAL UTILIZANDO PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS E RECURSOS DIAGNÓSTICOS DO HÁLITO

Gabriela Castilho de Biasi<sup>1</sup>. Élcia Maria Varize Silveira<sup>2</sup>. Marisol Corvino Nogueira  
Martins<sup>3</sup>. Bruna Luísa de Paula<sup>4</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –  
gabriela\_biasi@hotmail.com; elcia\_mvs@hotmail.com; marisol.corvino@yahoo.com.br;  
[bruna\\_luisa\\_depaula@outlook.com](mailto:bruna_luisa_depaula@outlook.com)

<sup>2</sup>Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –  
sandra.saes@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária – PIBIC  
de fomento: Não há  
conhecimento: Saúde –Odontologia

Agência  
Área do

O dorso da língua é uma das fontes primárias do mau hálito e excelente sítio para o crescimento de microrganismos, sendo a remoção da saburra lingual eficiente na diminuição da halitose. O objetivo deste estudo é comparar uma nova técnica de higiene lingual ‘Técnica do X’ com a convencional ‘Técnica de Varredura’ e seus efeitos em relação ao hálito e à quantidade de microrganismos (MO) presentes na língua, de acordo com recursos diagnósticos do hálito. O hálito de cada voluntário foi classificado por meio de medições organolépticas (ORL) e em seguida coletadas amostras de saburra do dorso lingual. Os voluntários receberam instrução quanto à técnica de escovação da língua ‘Técnica do X’ (grupo X-6R), ‘Técnica de Varredura’ (grupo V) e um último grupo não recebeu orientação (Grupo Controle). Após 15 dias de limpeza mecânica da língua, nova análise do hálito e coleta de saburra foram realizadas para comparação dos dados relacionados aos efeitos da técnica em relação ao hálito e quantidade de MO. Em relação aos dados microbiológicos, os três grupos durante o período final não apresentaram valores com diferenças estatisticamente significantes entre si. Na avaliação da ORL, os resultados demonstraram que a técnica de Varredura e a Técnica do X têm efeito significativo na redução dos níveis de halitose quando comparadas ao grupo C, mostrando que a limpeza mecânica da língua aumenta os escores associados a baixas concentrações de odores bucais. A Técnica do X é considerada promissora e contribuirá para melhorar a qualidade de higiene oral e redução dos níveis de halitose da população.

**Palavras-chave:** Higiene Bucal. Língua. Halitose. Microbiologia