

MÁSCARAS CONTRA O CORONA VÍRUS: O QUE DEVEMOS SABER PARA NOS PROTEGER?

Orientações para os entregadores de encomendas por aplicativos

A OMS (2020) recomenda que, para evitar a contaminação, as pessoas devem praticar o isolamento social, tomar cuidado ao tossir, higienizar as mãos frequentemente com água e sabão ou álcool 70% e evitar levar as mãos ao rosto. Além disso, usar máscaras sempre que for necessário sair de casa. Para os setores econômicos que não param as atividades, o uso de máscaras é **essencial** e essa cartilha traz recomendações para tornar o uso ainda mais efetivo, como forma de evitar a transmissão do corona vírus.



COMO USAR A MÁSCARA ADEQUADAMENTE?

- Lave as mãos antes de colocá-la e depois de tirá-la.
- Coloque e retire a máscara segurando pelos elásticos
- Cubra o nariz e o queixo sem deixar folgas nas laterais.
- Jamais deixe máscara descansar no queixo, nariz, cabeça ou pescoço.

QUAL MÁSCARA USAR?

- máscara cirúrgica: pode ser obtida em farmácias e são descartáveis.
- máscaras de tecido: devem ter duas camadas de pano e devem ser lavadas após o uso deixando-as de molho em água com sabão, ou com água sanitária, por pelo menos 30 minutos.

POR QUÊ USAR A MÁSCARA?

- as partículas virais ficam em suspensão no ar e você pode se contaminar mesmo que o doente não esteja mais presente no local
- a máscara evita a contaminação e ajuda que a transmissão do vírus alcance tantas pessoas

LEMBRE-SE

- a máscara é de uso individual
- o uso da máscara torna ainda mais importante a higienização frequente das mãos.
- o descarte das máscaras deve ser feito em sacolas plásticas ou garrafas PET
- a máscara não exclui a importância de manter distância de pelo menos 1 metros de outras pessoas

DURANTE SUA ROTINA DE TRABALHO

- use sempre as máscaras, cobrindo nariz, boca e queixo
- não retire para se comunicar com ninguém
- lave as mãos antes e depois de colocar a máscara
- não toque nos olhos e nem na máscara. Se o fizer, lave as mãos imediatamente.
- permaneça o menor tempo possível em contato com os clientes. Não entre na residência
- higienize as mãos antes e depois de atender cada cliente
- oriente o pagamento em dinheiro para evitar manuseio de notas. Se não for possível, lave as mãos depois de tocar no dinheiro
- oriente que o próprio cliente insira o cartão e finalize a compra
- desinfete a máquina de cartão entre um cliente e outro.

POR QUÊ ADOPTAR ESSAS ATITUDES?

- evitar a contaminação pelo vírus
- evitar que a doença continue causando mortes
- reduzir a ocupação dos leitos de UTI do sistema de saúde

Para mais informações sobre a proteção contra o corona vírus, acesse a cartilha do PET Interprofissional.